

Claudia Galicia

La "dueña" de la montaña

Campeona del Mundo en esquí de montaña en categoría sprint y bicampeona de la prueba de MTB Titan Desert

Para Claudia Galicia el invierno es época de esquí y la primavera de mountain bike. Se formó en la nieve, compitiendo en esquí de travesía hasta los 14 años. Lo dejó y tras 10 años lo retomó con ganas y por fin este febrero ha logrado ser campeona del Mundo de esquí de montaña en categoría sprint. Pero sus logros en mtb también son impresionantes, sin experiencia previa ganó la Titan Desert 2013 y ese mismo año consiguió el décimo puesto en la UCI World Tour.

Por LIDIA CASTILLO
Fotos: RSM Y DAVID ARINYO



**¿Cómo te sientes tras lograr ser campeona del Mundo de esquí de travesía?
¿Lo esperabas?**

No, no lo esperaba, sabía que tenía posibilidades y había entrenado muchísimo pero uno nunca espera del todo lograrlo. Me siento muy contenta.

¿Cuáles fueron tus orígenes deportivos en tu infancia?

Competí en esquí de travesía hasta los 14 años, pero luego, de los 14 a los 24 estuve sin hacer deporte desde la perspectiva de la competición, sí que iba al gimnasio 2 o 3 veces por semana para cuidarme y estar sana, pero no competía. Esos años los destiné a formarme profesionalmente, fueron los años de la universidad.

¿Echaste de menos competir en esta época?

Pues la verdad es que no, en esos años mis motivaciones personales estaban centradas en otros aspectos y preocupaciones más propias de la edad. Era otra época y no necesitaba competir en ese momento.

Entonces, ¿por qué volviste a competir?

Mi pareja competía, ya tenía una vida laboral estable y quise volver a probarlo. Soy competitiva y enseguida me enganché. Pero no pasó nada remarcable ni en mi vida profesional ni personal que lo motivara, simplemente empecé.

Y tu brutal salto al MTB como ganadora de la Titan Desert 2013, ¿cómo se produjo?

Mi pareja y yo nos habíamos comprado una bici de montaña y empezábamos a hacer rutas, yo quise entrenar un poco más en serio, me compré un pulsómetro Polar y entré en el sorteo de un dorsal para la Titan Desert y me tocó, fui a la Titan y... para sorpresa de todos, gané.

Dado tu tardío salto a la competición de MTB, ¿cómo llevas la mecánica de bici?, ¿se te hace bola?

(Entre risas) De mecánica de bici no voy bien, no me gusta nada manipular la bici, sé hacer lo básico, como poner parches para no quedarme tirada.

¿Qué rasgos físicos y mentales tuyos hacen posible que estés en la alta competición de dos disciplinas tan diferentes?

Yo creo que puedo porque soy una persona muy disciplinada, llevo a rajatabla mis entrenamientos. Además, mi trayectoria en el esquí de travesía hace que me adapte muy bien a la altura, y creo que la potencia de piernas que también desarrollé



esquiando hace que me haya adaptado tan bien al MTB.

Esquí, bici, una vida profesional de vértigo como arquitecta, ¿no tienes el gusanillo de sumar otro deporte a la vorágine?

Siempre lo digo, que algún día me gustaría hacer carreras de montaña, practicar trail running, pero todavía no es el momento, me quedan aún unos cuantos retos en el esquí de travesía.

Si tuvieras que elegir entre el MTB, el esquí o tu profesión, ¿cuál abandonarías?

Llevo varios años compaginándolo todo porque no soy capaz de tomar esa decisión, es mi gran dilema, pienso que hago demasiadas cosas, pero las tres me llenan

mucho, me hacen muy feliz. El deporte me hace feliz pero es que mi trabajo también me aporta mucho... así que no lo sé.

Tras haber logrado ser campeona del Mundo en esquí de travesía, ¿qué más quieres conseguir en esta disciplina?

Pues aunque el gran reto ya lo he cumplido, me queda todavía mucho, como mejorar y conseguir medalla de oro en otras especialidades del esquí de travesía en las que aún no lo he logrado.

¿Y qué retos de MTB tienes para esta primavera?

Quiero competir en la Volcat, en la Rioja Bike Trail, conseguir plaza en el Campeonato del Mundo, hacer algún maratón, y si me queda tiempo intentar iniciarme en el rally, que es una modalidad que todavía no he podido probar mucho y a la que le tengo muchas ganas.

¿Tienes alguna estrategia para no rendirte nunca en competición en los momentos más duros?

Me agarro a que vengo bien preparada y a que detesto esa sensación de llegar a casa y saber que he abandonado, nunca abandono, pienso que debo luchar, disminuyo el ritmo y continúo hasta la meta.

¿Y para 2018?

Voy a cambiar un poco el enfoque, competiré menos en esquí de montaña, quiero hacer podio en el campeonato de Europa (no hay mundiales el año que viene) y en MTB el desafío real será el rally.

¿En qué lugar del mundo te gustaría competir?

En EEUU, tanto en esquí de montaña como en MTB, hay lugares preciosos que me gustaría conocer.

