


mundo nieve
www.mundodeportivo.com/mundo-nieve


La gran pureza del esquí

➔ La pasión por el esquí de montaña de Clàudia Galicia

Celes Piedrabuena

↳ El esquí de montaña no deja de ganar practicantes temporada tras temporada, seducidos por la pureza que transmite y las sensaciones que aporta, de las que puede dar buena cuenta la reciente campeona de España: Clàudia Galicia. Natural de Torelló, Clàudia –que compagina el esquí de montaña con el mountain bike– llegó al skimo proveniente del esquí alpino, en el que compitió varios años, y fue probarlo y quedarse enamorada de “la tranquilidad y la felicidad que me aporta”.

Esta mujer incansable destaca que el esquí de montaña “es un deporte sano, en el que disfruto mucho compitiendo”. Nerviosa, a las puertas de la primera prueba de la Copa del Mundo de la especialidad este fin de semana en Vallnord, la Font Blanca, Galicia se marca como objetivos quedar entre las cinco primeras de la Copa del Mundo y del Mundial de febrero, aunque reconoce que “quedar de la quinta a la décima sería un buen resultado”. Debutó en la Copa del Mundo hace tres años y poco ha ido mejorando en una competición “en la que el nivel es muy alto. Aquí también tenemos nivel con las chicas, con Laure Orgué en vertical y Mireia Miró en individual, pero cuando sales hay más chicas con nivel, y aquí se hacen circuitos muy técnicos”, que eso sí, poco tienen que ver con la Pierra Menta, la prueba reina del calendario, que “es muy guapa, pero que tiene puntos realmente



Clàudia Galicia y Laura Orgué, en segundo plano, dos pilares del skimo nacional

“Cada día hay más chicas que se animan a practicar el esquí de montaña. Es bueno”

técnicos en los que tienes que estar tranquila, ya que sino te precipitas al vacío”.

De las diferentes modalidades del esquí de montaña, Clàudia Galicia se decanta por la vertical race, “porque es la que cuando empecé me iba mejor y en la que gané la medalla del Europeo en 2014, pero es la que entreno menos. La individual es más completa”.

Disfruta tanto subiendo co-

mo bajando. No obstante “las subidas es lo que mejor me ha ido hasta ahora, pero este año he mejorado en las bajadas”.

Estos días que ha estado entrenando en la Cerdanya ha constatado el crecimiento de este deporte. Al respecto, sensata como es, recuerda que “antes era un deporte muy minoritario, y estos días era una pasada la cantidad de practicantes de skimo que había”, aunque ella recuerda que “depende por donde vayas es un deporte peligroso y la gente que lo practica en la pista tiene que ser prudente, pensar que los esquiadores de alpino bajan y hay que tenerles respeto, pero el boom del esquí de montaña es una buena noticia” ●

INFORMACIÓN DE LAS ESTACIONES

ESTACIÓN	PISTAS		REMONTES		GROSORES
	TOTALES	ABIERTAS	TOTALES	ABIERTOS	
CATALUNYA					
Baqueira-Beret	103	69	34	27	140-180cm
Boi Taüll	47	20	11	7	50-150cm
Espot Esquí	29	19	6	5	120-150cm
La Molina	63	43	15	11	40-100cm
Masella	69	65	18	16	50-100cm
Port Ainé	29	12	8	6	120-150cm
Port del Comte	38	22	17	15	35-70cm
Tavascan	7	0	3	0	-
Vall de Núria	11	3	5	3	50-70cm
Vallter 2000	13	9	11	6	45-65cm
ANDORRA					
Grandvalira	124	117	70	66	80-150cm
Vallnord Pal-Arinsal	44	43	31	30	100-140cm
Vallnord Ordino-Arcalis	27	27	14	13	100-170cm
ARAGÓN / RIOJA					
Astún - Candanchú	101	59	40	23	100-160cm
Cerler Aramón	68	48	19	17	80-220cm
Formigal / Panticosa	143	89	37	29	80-170cm
Javalambre Aramón	18	14	9	8	50-130cm
Valdelinares Aramón	13	13	12	10	50-105cm
Valdezcaray	24	0	9	0	-
FRANCIA					
St. Lary-Soulaín	56	18	26	16	40-70cm
Cambre d'Aze	23	19	16	15	55-70cm
F.Romeu Pyrénées 2000	42	39	23	21	120-200cm
Formigueres	19	2	7	3	80-140cm
Ax3 Domaines	37	19	18	14	120-140cm
Les Angles	45	35	22	17	80-90cm
Porté Puymorens	35	25	10	9	100-180cm
Puyvalador	17	8	8	3	80-110cm

En breve

SNOW CLUB GOURMET

Grandvalira ha inaugurado esta iniciativa pensada para los amantes del esquí y de los sabores más exquisitos.

20 TROFEO PISTA PISTA

Primera prueba del circuito Audi Quattro Cup para alevines de 8 a 10 años en La Molina el sábado 21 de enero.

NIT DEL PAPU

Esquiada nocturna el sábado 21 bajo las estrellas en Núria. Los esquiadores tienen que esquivar los ‘papus’ de las pistas. Ideal para familias.

RAQUETAS DE NIEVE

Todos los sábados, en Vall de Núria rutas guiadas con raquetas de nieve.

III BBB SKI RACE

Divertida prueba individual open en Baqueira Beret para esquiadores a partir de seis años, en la que se mezclan las modalidades del gigante, boarder cross y freeride.

PLENO ESQUÍ NÓRDICO

Tras las últimas nevadas todas las estaciones de esquí de fondo catalanas abren el fin de semana, con muchos kilómetros marcados. Las que más tienen, Aransa y Tuixent-La Vansa con 27 km ●

BAZAR



SALOMON. X MAX X12, potencia y precisión en pista gracias al titanio, carbono y la madera ●



ATOMIC. La mochila Boot Backpack 30 L, ideal para llevar un par de botas más un casco u otro accesorio ●



HELLY HANSEN. Botín híbrido Hramhein para hombre y mujer, ultra versátil y confortable. Para la ciudad y la nieve ●



Y creías que no te podía gustar más la nieve.

quattro

A veces las malas condiciones son muy buenas noticias.

www.audi.es/quattro

Audi, patrocinador oficial de Baqueira-Beret y Sierra Nevada